

**Laurence MARTIN**

**Expérience de  
Vie Eternelle**



Tous droits de traduction, d'adaptation  
et reproduction réservés pour tous pays.

© **Laurence MARTIN**  
427 Chemin de Servy  
69210 Fleurieux sur l'Arbresle.  
France

&

© **Cabinet « À LA BELLE PLUME »**  
**Écrivain Biographe — Écrivain Privé**  
**André CORTIAL**  
115, route d'Uzès  
Résidence : LE BOTTICELLI – B19  
30 000 Nîmes.  
France

🌐: [www.alabelleplume.fr](http://www.alabelleplume.fr)

Illustrations couverture : **Dina Ernst – Nîmes.**

Dépôt légal : Premier semestre 2020.

ISBN : 978-2-9568139-1-0

*« Quand j'affirme que vous êtes des esprits,  
ne prenez pas mes paroles pour argent comptant,  
mais découvrez-le par vous — mêmes.  
Lorsque les religions du monde entier déclarent que vous êtes des âmes,  
ne le tenez pas pour acquis ;  
ne vous fiez pas aux témoignages des mystiques  
qui en ont fait l'expérience directe.  
Trouvez par vous-mêmes.  
Tant que vous n'aurez pas perçu vous-mêmes la réalité de votre esprit,  
elle ne sera qu'un concept, une idée parmi d'autres »*

Edgar Cayce



# Prologue

« *Tout livre a pour collaborateur son lecteur* »

Maurice Barrès

**M**e voilà devant cette page blanche, si redoutée, ne sachant comment écrire un livre qui me tient pourtant tellement à cœur. Pas facile de mettre en mots un parcours de vie qui ne se veut pas forcément extraordinaire, mais que, pourtant, quelque chose me pousse à partager. Parcours de vie, non pas terminée, la vie étant en perpétuel mouvement, nul doute qu'il me sera donné, tout comme vous, de continuer d'évoluer au fil des jours qui suivront la fin de rédaction de ce livre.

C'est une des difficultés de l'exercice que de ne pas savoir par où commencer, ni comment terminer, puisque ma Vie continuera en cours d'écriture et après parution de ce livre.

Je décide donc de transcrire, de façon peu conventionnelle, cette expérience de vie, non pas comme une bibliographie qui risquerait de paraître ennuyeuse, mais comme une succession d'expériences, de passages de vie, de techniques ou de personnes que j'ai pu croiser dans ma vie jusqu'à ce jour (au risque peut-être d'en oublier, et je m'en excuse...).

Cet exercice va entraîner des retours en arrière continuels dans ma vie, puisque la rédaction ne sera pas chronologique.

Pourquoi subitement, à 55 ans, une petite Normande, exilée à Lyon, décide-t-elle d'écrire un livre ? À qui est destiné cet ouvrage ?

Tout d'abord, il m'est apparu important de me présenter dans ce que je suis, aux personnes qui me sont proches, que ce soit ma « famille terrestre » actuelle ou mes amis. Je ressens parfois comme un décalage entre, ce que je pense être après ces 55 ans de vie, et l'image que mon entourage me renvoie, parce que je suis certainement discrète sur ce que je pense, sur mes moteurs dans la vie, sur mon parcours..., parce qu'il est sûrement humain de garder une représentation de la personne (moi, en l'occurrence) arrêtée à un certain âge (celui de la prise d'autonomie, par exemple, celui de la séparation, également). Expliquer donc mon cheminement me permet de me présenter à ceux que j'aime, et qui comptent.

Ensuite, mon parcours peut être celui de beaucoup de personnes, et probablement que certains lecteurs s'y retrouveront, s'identifieront et dépasseront des blocages, des interrogations, des doutes, des freins, pour découvrir des moyens de vivre en meilleure harmonie.

Si je demande à mon Fils Jérémy, de 22 ans, comment il me perçoit, sa réponse est :

— « *Une exploratrice de l'inconnu impalpable* ».

Si je fais la même demande à ma fille Maureen, de 30 ans, elle s'exclamera :

— « *Une maman perchée qui parle aux arbres et qui mange bio* ».

Idem pour Michèle, ma maman qui me répondra :

— « *Une éternelle étudiante qui se pose trop de questions* »,

Ou encore à l'homme qui partage ma vie et que j'aime avoir retrouvé dans cette Vie et qui affirmera :

— « *Une guérisseuse-médium qui mérite de s'affirmer dans sa médiumnité* ».

J'arrête ici l'énoncé des perceptions de ceux que j'aime le plus au monde. Il me semble que cela peut déjà constituer une motivation intéressante pour partager quelques pages sur plusieurs sujets qui me sont effectivement chers comme, la recherche (je suis

effectivement une cherchante depuis ma naissance), la guérison (merci à mon grand-père de m'avoir transmis cela, nous y reviendrons), la nature et les élémentaux, la médiumnité (j'ose enfin utiliser ce terme quelque peu connoté de nos jours), la spiritualité et l'Amour.

Au travers des chapitres suivants, vous découvrirez : les événements, les personnes, les thématiques qui m'ont permis d'avancer sur mon parcours spirituel et ma mission de thérapeute.

La Vie est magnifiquement faite et je ne remercierai jamais assez les personnes (famille, amis, clients) de m'avoir offert du temps, de l'énergie, des occasions de me poser les questions nécessaires à mon cheminement. Chaque événement marquant de ma Vie a toujours été abordé et accompagné de belles personnes. Je ne crois pas en la chance, mais en la foi en la Vie. Quelles que soient les difficultés, j'ai toujours été guidée, accompagnée dans les périodes délicates. Il ne me semble pas en avoir traversé seule, il y a toujours eu un accompagnateur, quelqu'un de bienveillant pour m'enseigner, m'encourager, m'écouter, me tenir par la main.

Dans cet ouvrage, seule est décrite Ma Vérité, en ce sens que je relaterai les événements tels que je les ai vécus et intégrés. Ce n'est pas forcément la vérité de tous..., existe-t-il Une Vérité ? Un événement peut être le même pour plusieurs personnes, cependant chacun le vivra différemment, avec ce qu'il est, et en fera un événement unique pour lui. Je vais décrire le regard et les émotions que j'ai posés sur les histoires qui font que je suis devenue celle que je suis.

## Commander le Livre

<https://www.eklectic-librairie.com/>